

JU·JUTSU und **JIU·JITSU** werden in vielen Vereinen in allen Bundesländern als realistische Selbstverteidigung unterrichtet. Der DJJV schafft eine Verbindung zwischen der Faszination fernöstlicher Kampfkunst und dem Lebensgefühl moderner Menschen.

FRAUEN_{selbst}SICHERHEIT

In unseren Kursen informieren wir über die aktuellen Erkenntnisse aus Polizeistudien: Gewalt gegen Frauen ist vielfältig. Sie findet in der Familie, am Arbeitsplatz, in der Disco, auf der Straße, also eigentlich überall statt. Dennoch gibt es sehr viele Vorurteile über die Ursachen und Methoden, sich zu schützen. Durch Gespräche und das Durchspielen von Gefahrensituationen schärfen Frauen ihre Wahrnehmung, probieren verbale Strategien aus, erleben ihre eigenen Kräfte und lernen so, eine Vielfalt an Handlungsmöglichkeiten für einzelne Situationen zu entwickeln.

FRAUEN_{selbst}SICHERHEIT-Kurse gibt es überall in Deutschland. Informationen erhältst du direkt beim Landesverband oder unter www.djjv.de/frauen-sv

FRAUEN_{selbst} SICHERHEIT






GEWALTPRÄVENTION.

SELBSTBEHAUPTUNG.

SELBSTVERTEIDIGUNG.



Deutscher Ju-Jutsu Verband e.V.
Badstubenvorstadt 12 / 13
06712 Zeitz
Telefon: 0 34 41 / 22 86 87 0
eMail: bundesgeschaeftsstelle@djjv.de
www.djjv.de

 @jujutsu_verband_deutschland
 Deutscher.Ju.Jutsu.Verbund
 DJJVeV

